

## СТАТЬЯ

### ВЛИЯНИЕ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ НА ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ ПОДРОСТКА

*Актуальность:* Употребление психоактивных веществ, особенно среди подрастающего поколения и молодежи, - одна из серьезнейших проблем современной России.

Особенно следует отметить тот факт, что четыре пятых всех активных потребителей психоактивных веществ впервые встретились с ними в возрасте от 14 до 17 лет.

*Проблема* исследования заключается в том, что на данный момент времени ученые в том, числе и медики доказали нам, что ПАВ негативно сказывается на физиологическом здоровье человек. Мы же в своей работе хотим рассмотреть как влияет ПАВ, а именно никотин и алкоголь, на эмоциональное здоровье человека.

*Цель:* Изучение влияния ПАВ на эмоциональное здоровье подростка.

*Предмет:* Психоактивные вещества

*Объект:* Эмоциональное здоровье подростка

*Гипотезы* исследования: Подростки, которые употребляют ПАВ характеризуются пониженным уровнем эмоционального состояния (самочувствие, активность, настроение).

*Методы:* анализ информации, сбор информации в Google форме, статистический анализ данных в программе Excel

*Методики:*

- Анкетирование (по средством которого мы выявляли, частоту употребления никотина и алкоголя подростками);

- Психологическая диагностика по методике САН. Методика Разработана сотрудниками 1 Московского медицинского института имени И.М.Сеченова В. А. Доскиным, Н. А. Лаврентьевой, В. Б. Шараем и М. П. Мирошниковым в 1973 г.

*Исследование было проведено (База исследования):* в ГБОУ СО «Средняя общеобразовательная школа №2» г. Верхотурье.

*Срок проведения:* С 22.11.2021 по 03.12.2021 г

*Участники:* В исследовании приняли участие обучающиеся 9-11 классов в возрасте от 14 года до 17 лет, общее количество которых составило 52 человека.

Для реализации поставленных задач и проверки исходных предположений использовался метод сравнения посредством непараметрического U-критерия Манна — Уитни в программе SPSS и метод математической обработки данных в программах Excel .

Анализ ответов позволил на сделать следующие выводы:

- у большинства подростков иногда болит голова
- половина подростков чувствуют себя часто уставшими
- У большинства подростков спокойный крепкий сон, они не страдают бессонницей
- Многие подростки испытывают раздражение в повседневной жизни
- Многие подростки испытывают нервное эмоциональное состояние
- Только половина подростков испытывают проблемы с аппетитом
- Подросткам не свойственно находиться в состоянии уныния, тоски и печали.
- Только 27% подростков испытывают подавленное настроение
- 70% опрошенных подростков не употребляют алкоголь, 20% не чаще 1 раза в месяц.
- 83% подростков ответили, что они не курят

Сравнительный анализ проводился с целью проверки следующих гипотезы: Подростки, которые употребляют ПАВ характеризуются пониженным уровнем эмоционального состояния (самочувствие, активность, настроение).

Для того, чтобы проверить данную гипотезу, мы всех опрошенных поделили на две группы:

- 1 группа, это подростки, которые ответили, что не употребляют ПАВ (алкоголь, табака)
- 2 группа, это подростки, которые указали, что употребляют тот или иной вид ПАВ.

В результате проведенного исследования, мы выявили, что значимых различий в эмоциональном состоянии между 1 первой и 2 группой нет ( $U = 524,5; p = 0,963$ ).

И даже, на наше удивление, оказалось, что подростки, употребляющие ПАВ чуточку благополучнее себя чувствуют в эмоциональном плане.

Наглядное изображение результатов представлено на рисунке 1.

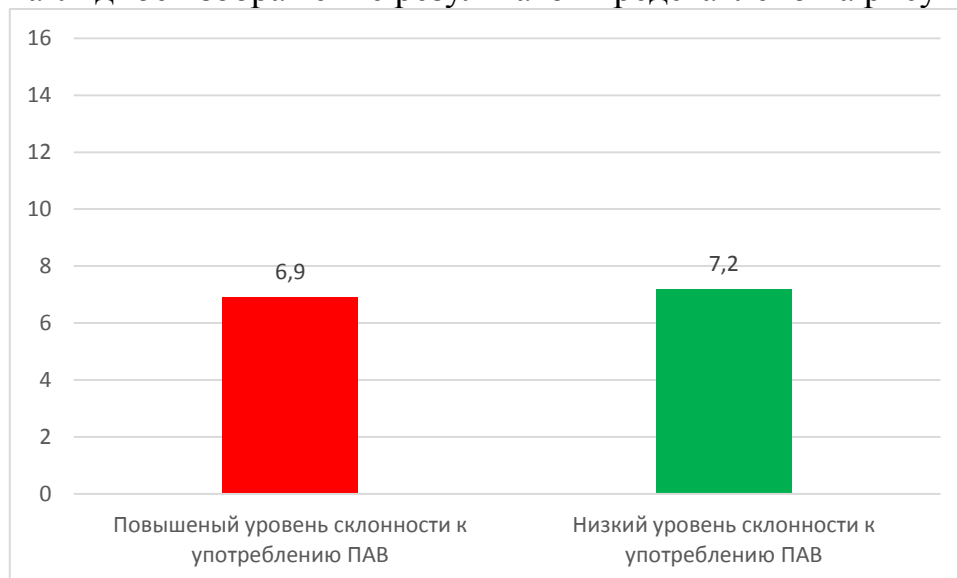


Рисунок 1 – эмоциональное состояние подростков в зависимости от употребления ими ПАВ

Следовательно, выдвинутая в начале исследования гипотеза, о том, что подростки, которые употребляют ПАВ характеризуются пониженным уровнем эмоционального состояния (самочувствие, активность, настроение) не подтвердилась. Мы допускаем, что такие для нас неожиданные результаты, могут быть вызваны, одной из следующих причин:

- 1.) Обучающиеся могли дать недостоверные ответы, т.е. отвечали не честно;
- 2.) То количество ПАВ, которое употребляют подростки - минимальное и действительно не сказывается на их эмоциональном состоянии.

Данные полученные в ходе исследования можно использовать с целью профилактической деятельности в образовательных учреждениях.

Исследование провели: педагог-психолог Е.М. Чазова и обучающиеся 10 «А» класса Даминова Анастасия и Корчемкина Софья